

STAGE

# SABRE

## TAI JI DAO

Samedi 6 et dimanche 7 décembre 2025

Gymnase du Déristé de **CUSTINES**

9h00 - 12h00

13h30 - 16h30



**SAMEDI / DIMANCHE**

Forme 13 de style Yang

- Maniement et bases techniques
- Applications martiales
- Révision/découverte de l'enchaînement : **forme 13 au SABRE**

Stage ouvert à tous

Dirigé par

**Yannick COSTANZA**

DIRECTEUR TECHNIQUE ADTAO

ASSISTANT DE MAÎTRE YUAN

CN 5<sup>ÈME</sup> DUAN

*L'ensemble de l'enchaînement sera abordé durant le stage*

Fiche d'inscription sur [www.adtao.org](http://www.adtao.org)

**06 62 12 26 54**

*Nous contacter pour le matériel*



Ville de  
CUSTINES



ADTAO Association loi de 1901 : 2 rue de l'hôtel de ville 54670 Custines - 06 62 12 26 54 - [assoc.adtao@gmail.com](mailto:assoc.adtao@gmail.com) - [www.adtao.org](http://www.adtao.org)

N° agrément Jeunesse et Sport 54 s 1889 / N° Siret : 510 347 156 00018 / Code APE : 93 12 Z

ORGANISME DE FORMATION enregistré sous le numéro 44540382754