

STAGE Organisé par la **SMOC AMC** Ouvert à tous

Saint Jean de Braye

Tai Ji Quan
Qi Gong



Dirigé par
Yannick COSTANZA
5^{ème} Duan
Assistant de
Maître Yuan Hong Hai

Gymnase Jérôme FERNANDEZ

73 avenue Louis Joseph Soulas 45800 St Jean de Braye

Samedi 22/02/2025

9h à 12h Etude des 9 mouvements de l'Ecole ADTAO
14h à 18h Tai Ji Quan Enchaînement des 26 mouvements
(travail sur certains éléments)

Dimanche 23/02/2025

9h à 13h Qi Gong Santé Da Wu (La grande danse)

Inscription OBLIGATOIRE auprès de vos animateurs

Fiche d'inscription disponible

<https://contactsmocamc.wixsite.com/smoc-amc>

Renseignements : president.amc@smoc-asso.fr

PRIX

1/2 journée 40€

1 journée ou 2x 1/2 journées 70€

Stage complet 100€

