

QI GONG
et / ou
TAI CHI CHUAN

Samedi 23 Septembre

10h00 à 11h30

à la

M J C BAZIN

47 rue Henri Bazin 54000 NANCY



CONFERENCE animée par Yannick COSTANZA

Directeur Technique de l'Association ADTAO

Venez découvrir ces disciplines issues des arts énergétiques chinois, connues pour leur bienfaits physiques, cognitifs et psychologiques sur la santé, que l'on peut pratiquer quelque soit l'âge ou la condition physique.

CONTACT :

MJC BAZIN

03 83 36 56 65 info@mjcbazin.com

