

Stages ADTAO Saison 2025 - 2026

18/01/2026

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
1	L	M	1 S	11	1 J	1 D	1 D	1 V	1 L	1 M	1 S	1
2	M	J	2 D	2 M	2 V	2 L	2 L	2 S	2 M	2 M	2 J	2 D
3	M	V	3 L	3 M	3 S	3 M	3 M	3 D	3 M	3 M	3 V	3 L
4	J	S	4 M	4 J	4 D	4 M	4 M	4 L	4 L	4 J	4 S	4 M
5	V	D	5 M	5 V	5 L	5 J	5 J	5 D	5 M	5 V	5 D	5 M
6	S	L	6 J	6 S	6 M	6 V	6 V	6 L	6 M	6 S	6 L	6 J
7	D	M	7 V	7 D	7 M	7 S	7 S	7 J	7 J	7 D	7 M	7 V
8	L	1 M	8 S	8 L	8 J	8 D	8 D	8 V	8 M	8 L	8 M	8 S
9	M	J	9 D	9 M	9 V	9 L	9 L	9 S	9 M	9 M	9 J	9 D
10	M	V	10 L	10 M	10 S	10 M	10 M	10 D	10 M	10 M	10 V	10 L
11	J	S	11 M	11 J	11 D	11 M	11 M	11 L	11 L	11 J	11 S	11 M
12	V	D	12 M	12 V	12 L	12 J	12 J	12 M	12 J	12 V	12 D	12 M
13	S	L	13 J	13 S	13 M	13 V	13 V	13 M	13 L	13 S	13 L	13 J
14	D	M	14 V	14 D	14 M	14 S	14 S	14 J	14 M	14 D	14 M	14 V
15	L	2 M	15 S	15 L	15 J	15 D	15 D	15 V	15 M	15 L	15 M	15 S
16	M	J	16 D	16 M	16 V	16 L	16 L	16 S	16 M	16 M	16 J	16 D
17	M	V	17 L	17 M	17 S	17 M	17 M	17 D	17 M	17 J	17 V	17 L
18	J	S	18 M	18 J	18 D	18 M	18 M	18 L	18 L	18 J	18 S	18 M
19	V	D	19 M	19 V	19 L	19 J	19 J	19 M	19 V	19 V	19 D	19 M
20	S	L	20 J	20 S	20 M	20 V	20 V	20 M	20 L	20 S	20 L	20 J
21	D	M	21 V	21 D	21 M	21 S	21 S	21 M	21 J	21 D	21 M	21 V
22	L	3 M	22 S	22 L	22 J	22 D	22 D	22 M	22 V	22 L	22 M	22 S
23	M	J	23 D	23 M	23 V	23 L	23 L	23 J	23 S	23 M	23 J	23 D
24	M	V	24 L	24 M	24 S	24 M	24 M	24 V	24 D	24 M	24 V	24 L
25	J	S	25 M	25 J	25 D	25 M	25 M	25 S	25 L	25 J	25 S	25 M
26	V	D	26 M	26 V	26 L	26 J	26 J	26 D	26 M	26 V	26 D	26 M
27	S	L	27 J	27 S	27 M	27 V	27 V	27 L	27 M	27 S	27 L	27 J
28	D	M	28 V	28 D	28 M	28 S	28 S	28 J	28 M	28 D	28 M	28 V
29	L	4 M	29 S	29 L	29 J	29 D	29 D	29 V	29 L	29 L	29 M	29 S
30	M	J	30 D	30 M	30 V	30 L	30 L	30 S	30 M	30 M	30 J	30 D
31	V		31	31 M	31 S	31 M	31 M	31 D	31 D	31 V	31 L	31



Vacances scolaires zone B et jours fériés



Stages dirigés par Maître YUAN

Stages nationaux dirigés par Y. Costanza

Dijon	
Langres	
St Dizier	
Ch. JT	

Stage QG organisé par le club de Qi Gong SOURIRE INTERIEUR

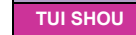
Stages QG/TJQ organisés par le club TAI CHI CHUAN LANGROIS

Stages QG/TJQ organisé par l'association TAI JI VAL D'ORNEL

Stage QG/TJQ organisé par le club JING TAO de Chaumont



TJQ



TUI SHOU



ZNQG



QI GONG



ESB

Stages d'école ADTAO / Formation professionnelle à Custines (54)
Poussée des mains - Applications martiales - Enchaînements - Théorie - Pédagogie

Stages d'école ADTAO / Formation professionnelle à Aulnois Sur Seille (57) - ZHI NENG QI GONG - QG de santé - Enchaînements - Théorie - Pédagogie

Stages d'école ADTAO : épée, sabre, bâton, à Custines (54)

QG : Qi Gong

TJQ : Tai Ji Quan (ou Tai Chi Chuan TCC)

TS : Tui Shou (poussée des mains)

Armes : épée, éventail, sabre, bâton