

Stages ADTAO Saison 2025 - 2026

11/09/2025

	SEPTEMBRE				OCTOBRE				NOVEMBRE				DECEMBRE					JANVIER				FEVRIER					MARS				AVRIL					MAI				JUIN				JUILLET				AOÛT				
1	L				M			1	S	toussaint		L			11	1	J	nouvel an		D				1	D	ORLEANS		M				1	V	Fête du travail		L			31	1	M				S				1			
2	M				J			2	D			M				2	V				L	jw		18	2	L			20	J			2	S			M			2	J				D			2				
3	M				V			3	L			7	M			3	S				M				3	M				V			3	D			M			3	V				L			3				
4	J				S			4	M			J				4	D				M				4	M				S			4	L			27	J			4	S	vacances		M			4				
5	V				D			5	M			V				5	L			14	J				5	J				D	Pâques		5	M			V			5	D	stage ADTAO MADINE QIGONG	M			5						
6	S				L	jw		5	6	J		S	SABRE		6	M				V				6	V				L	L de Pâques		6	M			S			6	L				J			6					
7	D				M			7	V			D			7	M				S	TUI SHOU		7	S	Ch. JT		M			25	7	J			D	St Dizier		7	M				V			7						
8	L	rentrée		1	M			8	S	Ch. JT		L			12	8	J				D	TJQ		8	D	Dijon		M				8	V	victoire 1945		L			32	8	M	stage ADTAO MADINE TAIJI TS	S			8						
9	M				J			9	D	Langres		M			9	V				L			19	9	L			21	J			9	S	Ch. JT		M			9	J				D			9					
10	M				V			10	L			8	M			10	S	QI GONG		M				10	M				V			10	D	Langres		M			10	V				L			10					
11	J				S	QI GONG		11	M	1918		J			11	D				M				11	M				S			11	L			28	J			11	S			M			11					
12	V				D			12	M				V			12	L	jw		15	J				12	J				D			12	M			V			12	D			M			12					
13	S				L			6	13	J		S	VOLSTROFF		13	M				V				13	V				L			13	M			S			13	L			J			13						
14	D				M				14	V			D			14	M				S				14	S				M			14	J	Ascension		D	Langres		14	M			V			14					
15	L			2	M				15	S			L	jw	13	15	J				D	Langres		15	D				M			15	V				L	jw		33	15	M			S			15				
16	M				J				16	D	St Dizier		M			16	V				L				16	L	jw		22	J			16	S	TUI SHOU		M				16	J			D			16				
17	M				V				17	L	jw		9	M		17	S				M				17	M				V			17	D	TJQ		M			17	V			L			17					
18	J				S				18	M			J			18	D				M				18	M				S			18	L			29	J			18	S			M			18				
19	V				D				19	M			V			19	L			16	J				19	J				D			19	M			V			19	D			M			19					
20	S				L				20	J			S			20	M				V				20	V				L			20	M				S	exam ECOLE		20	L			J			20				
21	D				M				21	V			D			21	M				S				21	S	STRASBOURG		M				21	J				D			pères	21	M			V			21			
22	L	jw		3	M				22	S	TUI SHOU		L			22	J				D				22	D			M			22	V				L			34	22	M			S	Stage enseignant JING WU			22			
23	M				J				23	D	TJQ		M			23	V				L				23	L			23	J			23	S				M			23	J			D				23			
24	M				V				24	L			10	M		24	S				M				24	M				V			24	D				M			24	V			L				24			
25	J				S				25	M	MOYENMOUTIER		J	NOEL		25	D				M				25	M				S			25	L	L de Pentecôte		J				25	S			M			25				
26	V				D				26	M				V			26	L			17	J				26	J				D			26	M			30	V			26	D			M			26			
27	S				L				27	J			S			27	M				V				27	V				L	jw		26	27	M				S			27	L			J			27			
28	D				M				28	V			D			28	M				S	ORLEANS		28	S	QG thématique		M				28	J				D				28	M			V			28				
29	L			4	M				29	S			L			29	J								29	D	ZNQG		M				29	V				L				29	M			S			29			
30	M				J				30	D			M			30	V								30	L			24	J				30	S				M				30	J			D			30		
31					V				31				M			31	S								31	M							31	D			mères				31	V				L			31			



Vacances scolaires zone B et jours fériés



Stages dirigés par Maître YUAN

Stages nationaux dirigés par Y. Costanza

Dijon	
Langres	
St Dizier	
Ch. JT	

Stage QG organisé par le club de Qi Gong SOURIRE INTERIEUR

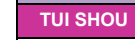
Stages QG/TJQ organisés par le club TAI CHI CHUAN LANGROIS

Stages QG/TJQ organisé par l'association TAI JI VAL D'ORNEL

Stage QG/TJQ organisé par le club JING TAO de Chaumont



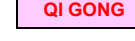
TJQ



TUI SHOU



ZNQG



QI GONG



ESB

Stages d'école ADTAO / Formation professionnelle à Custines (54)
Poussée des mains - Applications martiales - Enchaînements -
Théorie - Pédagogie

Stages d'école ADTAO / Formation professionnelle à Aulnois Sur
Seille (57) - ZHI NENG QI GONG - QG de santé - Enchaînements -
Théorie - Pédagogie

Stages d'école ADTAO : épée, sabre, bâton, à Custines (54)

QG : Qi Gong

TJQ : Tai Ji Quan (ou Tai Chi Chuan TCC)

TS : Tui Shou (poussée des mains)

Armes : épée, éventail, sabre, bâton