

# Stages ADTAO Saison 2024 - 2025

21/11/2024

	SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE			JANVIER			FEVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN			JUILLET			AOÛT												
1	D	A	M			1	V			D	EVREUX		1	M			S	Ch. JT		1	S	TUI SHOU	M			1	J	travail	D	St Dizier	1	M			V			1								
2	L		M			2	S			L		11	2	J			D	Langres		2	D	TJQ	M			2	V			L		31	2	M			S			2						
3	M		J			3	D			M			3	V			L	jw	18	3	L		20	J			3	S			M			3	J			D			3					
4	M		V			4	L		7	M			4	S			M			4	M			V			4	D	Langres	M			4	V			L			4						
5	J		S	elections CD 54			5	M			J			5	D			M		5	M			S			5	L		27	J			5	S	vacances			M			5				
6	V		D	St Dizier			6	M			V			6	L		14	J			6	J			D		6	M			V			6	D	stage ADTAO MADINE QIGONG			M			6				
7	S		L	jw	5	7	J			S	Eventail			7	M			V		7	V			L			7	M			S			7	L	stage ADTAO MADINE TAIJI TS			J			7				
8	D		M			8	V			D			8	M			S			8	S			M			8	J	victoire 1945			D	Langres			8	M			V			8			
9	L	rentrée	1	M		9	S			L		12	9	J			D			9	D			M			9	V			L	L de Pentecôte			9	M	stage ADTAO MADINE TAIJI TS			S			9			
10	M		J			10	D			M			10	V			L			10	L		21	J			10	S			M		32	10	J	stage ADTAO MADINE TAIJI TS			D			10				
11	M		V			11	L	1918	8	M			11	S			M			11	M			V			11	D			M			11	V			L			11					
12	J		S			12	M			J			12	D			M			12	M			S			12	L		28	J			12	S			M			12					
13	V		D			13	M			V			13	L	jw	15	J			13	J			D			13	M			V			13	D			M			13					
14	S		L		6	14	J			S			14	M			V			14	V			L			14	M			S			14	L			J			14					
15	D		M			15	V			D			15	M			S			15	S	Ch. JT		M			15	J			D		P	15	M			V			15					
16	L		2	M		16	S			L	jw	13	16	J			D			16	D	Dijon		M			16	V			L	jw	33	16	M			S			16					
17	M		J			17	D			M			17	V			L			17	L	jw	22	J			17	S	TUI SHOU			M			17	J			D			17				
18	M		V			18	L	jw	9	M			18	S	STRASBOURG		M			18	M			V			18	D	TJQ			M			18	V			L			18				
19	J		S	QI GONG			19	M			J			19	D	STRASBOURG		M			19	M			S			19	L		29	J			19	S			M			19				
20	V		D			20	M			V			20	L		16	J			20	J			D	Pâques			20	M			V			20	D			M			20				
21	S		L			21	J			S			21	M			V			21	V			L	L de Pâques			21	M			S	exam ECOLE			21	L			J			21			
22	D		M			22	V			D			22	M			S	ORLEANS			22	S			M		25	22	J			D	exam ECOLE			22	M			V			22			
23	L	jw	3	M		23	S	TUI SHOU			L			23	J			D			23	D			M			23	V			L		34	23	M			S	Stage enseignant JING WU			S			23
24	M		J			24	D	TJQ			M			24	V			L		19	24	L		23	J			24	S	Ch. JT			M			24	J			D			24			
25	M		V			25	L		10	M	NOEL			25	S	4 QG de santé			M					V			25	D			M			25	V			L			25					
26	J		S			26	M			J			26	D			M			26	M			S	QG thématique			26	L		30	J			26	S			M			26				
27	V		D	Belgique			27	M			V			27	L		17	J			27	J			D	ZNQG			27	M			V			27	D	STAGE ETE GRAND BORNAND			M			27		
28	S		L			28	J			S			28	M			V			28	V			L	jw	26	28	M			S			28	L	STAGE ETE GRAND BORNAND			J			28				
29	D		M			29	V			D			29	M						29	S	Epée Sabre		M			29	J	Ascension			D			29	M			V			29				
30	L		4	M		30	S		EVREUX	L			30	J						30	D	Bâton			M			30	V			L			30	M			S			30				
31			J			31				M			31	V						31	L		24				31	S						31	J			D			31					



Vacances scolaires zone B et jours fériés



Stages dirigés par Maître YUAN

Stages nationaux dirigés par Y. Costanza

Dijon	
Langres	
St Dizier	
Ch. JT	

Stage QG organisé par le club de Qi Gong SOURIRE INTERIEUR

Stages QG/TJQ organisés par le club TAI CHI CHUAN LANGROIS

Stages QG/TJQ organisés par l'association TAI JI VAL D'ORNEL

Stage QG/TJQ organisé par le club JING TAO de Chaumont



TJQ



TUI SHOU



ZNQG

QI GONG

Stages d'école ADTAO / Formation professionnelle à Custines (54)  
Poussée des mains - Applications martiales - Enchaînements - Théorie - Pédagogie

Stages d'école ADTAO / Formation professionnelle à Aulnois Sur Seille (57) - ZHI NENG QI GONG - QG de santé - Enchaînements - Théorie - Pédagogie

Stages d'école ADTAO : épée, sabre, bâton, à Custines (54)

QG : Qi Gong

TJQ : Tai Ji Quan (ou Tai Chi Chuan TCC)

TS : Tui Shou (poussée des mains)

Armes : épée, éventail, sabre, bâton

ESB