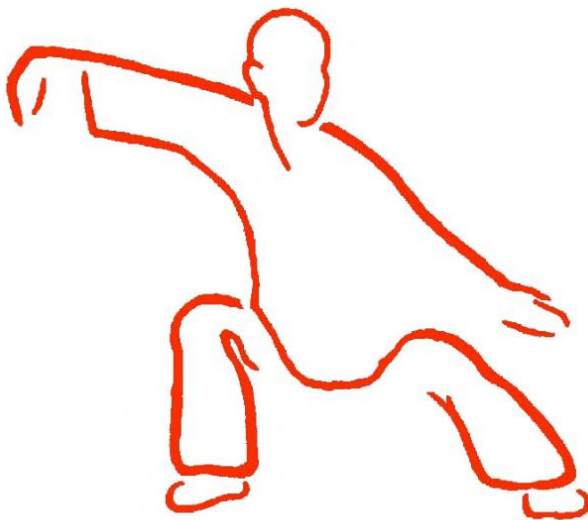




太
极
拳



23 octobre 2021 Stage à Etalle

*A la Salle du Club de football
de Ste-Marie-Sur-Semois*

Ouverture de la salle dès 9H00

Horaires du stage :

Matinée : 9h30-12h30

Après-midi : 14h00-17h00.

Inscriptions avant le 17 octobre 2021

au 0497/ 79 82 75

Frais de participation :

Matinée (*Qi Qong*): 30€

Après-midi (*Taiji Quan*): 30€

Journée complète: 50€

A verser sur le Compte

BE69 6528 4748 8678

Stage dirigé par Yannick COSTANZA
4^{ème} duan FFK-wushu,
Directeur technique de l'école ADTAO de Nancy

Programme: - En matinée : Qigong « Shi Er Fa »

- Après-midi : Taiji Quan, « Ba Fa Wu Bu »

Stage accessible à tous, même débutants.

Pour votre information, des cours de Taiji Quan sont donnés les

- Vendredis de 18h30 à 20h au Centre sportif de Virton (Cour Marchal)
- Jeudis de 18h30 à 20h à la maison du Village (La détente) à Nothomb