



# TAI JI QUAN et QI GONG

Saint - Marc Jaumegarde  
18 et 19 mars 2023

Salle Frederi Mistral, place de la mairie - 13100

**18 mars 2023**

**TAI JI QUAN**

9h00 - 12h00 / 14h00 – 17h00

26 mvts Yang traditionnel

Demi- journée : 30 €

Journée : 50 €

Stage complet : 60 €

*Repas du midi tiré du sac*

Tel : 07 60 86 76 23

wuxing13@gmail.com

Stage animé par

**Yannick COSTANZA, 5<sup>e</sup> DUAN**

Directeur Technique ADTAO

*Assistant de Maître YUAN Hong Hai*

**19 mars 2023**

**QI GONG**

9h00 – 12h00

*Bannière de*

**MAWANGDUI**



**SAINT MARC  
JAUMEGARDE**