



TAI JI QUAN et QI GONG

Saint - Marc Jaumegarde

18 et 19 mars 2023

Salle Frederi Mistral, place de la mairie - 13100

18 mars 2023

TAI JI QUAN

9h00 - 12h00 / 14h00 – 17h00

26 mvts Yang traditionnel

Demi- journée : 30 €

Journée : 50 €

Stage complet : 60 €

Repas du midi tiré du sac

Tel : 07 60 86 76 23

wuxing13@gmail.com

Stage animé par

Yannick COSTANZA, 5^e DUAN

Directeur Technique ADTAO

Assistant de Maître YUAN Hong Hai

19 mars 2023

QI GONG

9h00 – 12h00

Bannière de

MAWANGDUI



**SAINT MARC
JAUMEGARDE**