

# Formation ADTAO Saison 2023 - 2024

18/07/2023

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT			
1	V	D	1 M	V	1 L	J	1 V	L L de Pâques	1 M travail	S	1 L	J	1		
2	S	L	2 J	S	2 M	V	2 S	M	24 2 J	D	2 M	V	2		
3	D	M	3 V	D	3 M	S	3 D	M	3 V	L	31 3 M	S	3		
4	L	M	4 S	L	4 J	D	4 L	J	4 S	M	4 J	D	4		
5	M	J	5 D	M	5 V	L	5 M	V	5 D	M	5 V	L	5		
6	M	V	6 L	M	6 S	M	6 M	S	6 L	27 J	6 S	vacances	6		
7	J	S	7 M	J	7 D	M	7 J	D	7 M	V	7 D	stage MADINE	7		
8	V	D	8 M	V	8 L	14 J	8 V	L	25 8 M	victoire 1945	8 L	stage MADINE QG / TJQ	8		
9	S	L	9 J	S	9 M	V	9 S	M	9 J	Ascension	9 M	V	9		
10	D	M	10 V	D	10 M	S	10 D	M	10 V	L	32 10 M	stage MADINE TJQ / TS	10		
11	L	1 M	11 S	L	11 J	D	11 L	21 J	11 S	M	11 J	D	11		
12	M	J	12 D	M	12 V	L jw	19 12 M	V	12 D	M	12 V	L	12		
13	M	V	13 L	8 M	13 S	M	13 M	S	QG thématique	13 L	28 J	13 S	M	13	
14	J	S	14 M	J	14 D	M	14 J	D	ZNQG	14 M	V	14 D	M	14	
15	V	D	15 M	V	15 L jw	15 J	15 V	L	26 15 M	S	15 L	J	15		
16	S	L jw	16 J	S	16 M	V	16 S	M	16 J	D	P 16 M	V	16		
17	D	M	17 V	D	17 M	S	17 D	M	17 V	L jw	33 17 M	S	17		
18	L	2 M	18 S	L jw	13 18 J	D	18 L jw	22 J	18 S	M	18 J	D	18		
19	M	J	19 D	M	19 V	L	20 19 M	V	19 D	M	19 V	L	19		
20	M	V	20 L	9 M	20 S	M	20 M	S	20 L	L de Pentecôte	J	20 S	M	20	
21	J	S	21 M	J	21 D	M	21 J	D	21 M	29 V	21 D	M	21		
22	V	D	22 M	V	22 L	16 J	22 V	L jw	22 M	S	exam ECOLE	22 L	J	22	
23	S	bazin	23 J	S	23 M	V	23 S	Bâtons	M	23 J	D	23 M	V	23	
24	D	M	24 V	D	24 M	S	24 D	Eventail	M	24 V	L	34 24 M	S	24	
25	L	3 M	25 S	L	NOEL	25 J	D	25 L	23 J	25 S	TJQ	M	25 J	D	25
26	M	J	26 D	M	26 V	L	26 M	V	26 D	TUI SHOU	M	26 V	L	26	
27	M	V	27 L jw	10 M	27 S	MA WANG DUI	M	27 M	S	27 L	30 J	27 S	M	27	
28	J	S	28 M	J	28 D	M	28 J	D	28 M	V	28 D	M	28	28	
29	V	D	29 M	V	29 L	17 J	29 V	L	29 M	S	29 L	J	29	29	
30	S	L	30 J	S	30 M		30 S	M	30 J	D	30 M	V	30	30	
31	M	ILE DE LA REUNION	31	D	31 M		31 D	Pâques	31 V		31 M	S	31	31	

Vacances scolaires zone B et jours fériés

TS : Tui Shou (poussée des mains)

TJQ : Tai Ji Quan (ou Tai Chi Chuan TCC)

QG : Qi Gong

TJQ

TUI SHOU

ZNQG

QI GONG

ESB

Stages d'école ADTAO / Formation professionnelle à Custines (54)  
Poussée des mains - Applications martiales - Enchaînements -  
Théorie - Pédagogie

Stages d'école ADTAO / Formation professionnelle à Aulnois Sur  
Seille (57) - ZHI NENG QI GONG - QG de santé - Enchaînements -  
Théorie - Pédagogie

Stages ADTAO : épée, sabre, bâton, éventail, à Custines (54)