

Stages ADTAO Saison 2023 - 2024

18/07/2023

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
1	V	D 20 ans ADTAO	1 M	V	1 L	J	1 V	L L de Pâques	1 M travail	S	1 L	J
2	S	L 4	2 J	S	2 M	V	2 S	M 24	2 J	D St Dizier	2 M	V
3	D	M	3 V	D	3 M	S Ch. JT	3 D	M	3 V	L 31	3 M	S
4	L	M	4 S	L	4 J	D Dijon	4 L	J	4 S	M	4 J	D
5	M	J	5 D	M	5 V	L	5 M	V	5 D	M	5 V	L
6	M	V	6 L	M	6 S	STRAS-BOURG	6 M	S	6 L	27 J	6 S	vacances
7	J	S	7 M	J	7 D	STRAS-BOURG	7 J	D	Langres	7 M	7 D	stage ADTAO MADINE QIGONG
8	V	D St Dizier	8 M	V	8 L	14 J	8 V	L	25 M	8 M	8 L	stage ADTAO MADINE TAIJI TS
9	S	L	9 J	S	9 M	ESB Epée 32	9 S	M	9 J	Ascension	9 M	V
10	D	M	10 V	D	10 M	S	10 D	M	10 V	L	10 M	S
11	L	M 1	11 S	L	11 J	Ch. JT	11 L	21 J	11 S	Ch. JT	11 J	D
12	M	J	12 D	M	12 V	L jw	12 M	V	12 D	M	12 V	L
13	M	V	13 L	M	13 S	8 M	13 M	S	13 L	28 J	13 S	M
14	J	S	14 M	J	14 D	M	14 J	D	14 M	V	14 D	M
15	V	D	Langres	V	15 L	jw	15 V	L	26 M	15 M	15 L	J
16	S	Belgique	L jw	S	16 M	15 J	16 S	M	16 J	D	16 M	V
17	D	M	17 V	D	17 M	S	17 D	M	17 V	L jw	17 M	S
18	L	M 2	18 S	L jw	18 J	TJQ	18 L	22 J	18 S	M	18 J	D
19	M	J	19 D	M	19 V	TUI SHOU	19 M	V	19 D	M	19 V	L
20	M	V	20 L	M	20 S	9 M	20 M	S	20 L	L de Pentecôte	20 S	M
21	J	S	21 M	J	21 D	Langres	21 J	D	21 M	29 V	21 D	M
22	V	D	22 M	V	22 L	16 J	22 V	L jw	22 M	S	22 L	J
23	S	bazin	23 J	S	23 M	23 M	23 S	Bâtons	23 J	D	23 M	V
24	D	M	24 V	D	24 M	S	24 D	Eventail	24 V	L	24 M	S
25	L	M 3	25 S	L	25 J	NOEL	25 L	23 J	25 S	TJQ	25 J	D
26	M	J	26 D	M	26 V	10 M	26 M	V	26 D	TUI SHOU	26 V	L
27	M	V	27 L	M	27 S	MA WANG DUI	27 M	S	27 L	30 J	27 S	M
28	J	S	28 M	J	28 D	17 J	28 J	D	28 M	V	28 D	M
29	V	D	29 M	V	29 L	17 J	29 V	L	29 M	S	29 L	J
30	S	L	30 J	S	30 M	30 M	30 S	M	30 J	D	30 M	V
31	M	ILE DE LA REUNION	31	D	31 M	31 M	31 D	Pâques	31 V		31 M	S



Vacances scolaires zone B et jours fériés



Stages dirigés par Maître YUAN

Stages nationaux dirigés par Y. Costanza

Dijon	Stage QG organisé par le club de Qi Gong SOURIRE INTERIEUR
Langres	Stages QG/TJQ organisés par le club TAI CHI CHUAN LANGROIS
St Dizier	Stages QG/TJQ organisés par l'association TAI JI VAL D'ORNE
Ch. JT	Stage QG/TJQ organisé par le club JING TAO de Chaumont

Stage QG organisé par le club de Qi Gong SOURIRE INTERIEUR

Stages QG/TJQ organisés par le club TAI CHI CHUAN LANGROIS

Stages QG/TJQ organisés par l'association TAI JI VAL D'ORNE

Stage QG/TJQ organisé par le club JING TAO de Chaumont



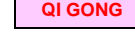
TJQ



TUI SHOU



ZQNG



QI GONG



ESB

Stages d'école ADTAO / Formation professionnelle à Custines (54)
Poussée des mains - Applications martiales - Enchaînements - Théorie - Pédagogie

Stages d'école ADTAO / Formation professionnelle à Aulnois Sur Seille (57) - ZHI NENG QI GONG - QG de santé - Enchaînements - Théorie - Pédagogie

Stages d'école ADTAO : épée, sabre, bâton, à Custines (54)

QG : Qi Gong

TJQ : Tai Ji Quan (ou Tai Chi Chuan TCC)

TS : Tui Shou (poussée des mains)

Armes : épée, éventail, sabre, bâton