

# Stages ADTAO Saison 2022 - 2023

08/10/2022

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
1	J	S	1 M	1 D	1 M	1 M	1 M	1 S	1 L	1 J	1 S	1 M
2	V	D	2 M	2 L	2 J	2 J	2 J	2 D	2 M	2 V	2 D	2 M
3	S	L	3 J	3 M	3 V	3 V	3 V	3 L	3 M	3 S	3 L	3 J
4	D	M	4 V	4 M	4 J	4 S	4 S	4 M	4 J	4 D	4 M	4 V
5	L	M	5 S	5 J	5 V	5 D	5 D	5 M	5 V	5 L	5 M	5 S
6	M	J	6 D	6 V	6 L	6 L	6 L	6 J	6 S	6 M	6 J	6 D
7	M	V	7 L	7 S	7 S	7 M	7 M	7 V	7 D	7 M	7 V	7 L
8	J	S	8 M	8 D	8 D	8 M	8 M	8 S	8 L	8 J	8 S	8 M
9	V	D	9 M	9 V	9 L	9 J	9 J	9 D	9 M	9 V	9 D	9 M
10	S	L	10 J	10 S	10 M	10 V	10 V	10 L	10 M	10 S	10 L	10 J
11	D	M	11 V	11 D	11 M	11 S	11 S	11 M	11 J	11 D	11 M	11 V
12	L	M	12 S	12 L	12 J	12 D	12 D	12 M	12 V	12 L	12 M	12 S
13	M	J	13 D	13 V	13 V	13 L	13 L	13 J	13 S	13 M	13 J	13 D
14	M	V	14 L	14 M	14 S	14 M	14 M	14 V	14 D	14 M	14 V	14 L
15	J	S	15 M	15 J	15 D	15 M	15 M	15 S	15 L	15 J	15 S	15 M
16	V	D	16 M	16 V	16 L	16 J	16 J	16 D	16 M	16 V	16 D	16 M
17	S	L	17 J	17 S	17 M	17 V	17 V	17 L	17 M	17 S	17 L	17 J
18	D	M	18 V	18 D	18 M	18 S	18 S	18 M	18 J	18 D	18 M	18 V
19	L	M	19 S	19 L	19 J	19 D	19 D	19 M	19 V	19 L	19 M	19 S
20	M	J	20 D	20 V	20 V	20 L	20 L	20 J	20 S	20 M	20 J	20 D
21	M	V	21 L	21 M	21 S	21 M	21 M	21 V	21 D	21 M	21 V	21 L
22	J	S	22 M	22 J	22 D	22 M	22 M	22 S	22 L	22 J	22 S	22 M
23	V	D	23 M	23 V	23 L	23 J	23 J	23 D	23 M	23 V	23 D	23 M
24	S	L	24 J	24 S	24 M	24 V	24 V	24 L	24 M	24 S	24 L	24 J
25	D	M	25 V	25 D	25 M	25 S	25 S	25 M	25 J	25 D	25 M	25 V
26	L	M	26 S	26 L	26 J	26 D	26 D	26 M	26 V	26 L	26 M	26 S
27	M	J	27 D	27 M	27 V	27 L	27 L	27 J	27 S	27 M	27 J	27 D
28	M	V	28 L	28 M	28 S	28 M	28 V	28 D	28 M	28 V	28 L	28 M
29	J	S	29 M	29 J	29 D	29 M	29 M	29 S	29 L	29 J	29 S	29 M
30	V	D	30 M	30 V	30 L	30 J	30 J	30 D	30 M	30 V	30 D	30 M
31	L	S	31 M	31 J	31 M	31 V	31 V	31 M	31 L	31 M	31 L	31 M



Vacances scolaires zone B et jours fériés



Stages dirigés par Maître YUAN

Stages nationaux dirigés par Y. Costanza

Langres
St Dizier
Ch. JT

Stages QG/TJQ organisés par le club Tai Chi Chuan langrois

Stages QG/TJQ organisés par l'association Taiji Val d'Ornel

Stages QG/TJQ organisés par le club JING TAO de Chaumont



TUI SHOU



TJQ



ZNQG



QI GONG



ESB

Stages d'école ADTAO / Formation professionnelle à Custines (54)  
Poussée des mains - Applications martiales - Enchaînements - Théorie - Pédagogie

Stages d'école ADTAO / Formation professionnelle à Aulnois Sur Seille (57) - ZHI NENG QI GONG - QG de santé - Enchaînements - Théorie - Pédagogie

Stages d'école ADTAO : épée, sabre, bâton, à Custines (54)

QG : Qi Gong

TJQ : Tai Ji Quan (ou Tai Chi Chuan TCC)

TS : Tui Shou (poussée des mains)

Armes : épée, éventail, sabre, bâton