

Stages ADTAO Saison 2021 - 2022

MàJ : 13/08/2021

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	
1	M	V	1 L Toussaint	M	1 S jour de l'an	M	1 M	V	1 D TUI SHOU	M	1 V	L	1
2	J rentrée	S	2 M	J	2 D	M	2 M	S	2 L	J	2 S	M	2
3	V	D QI GONG	3 M	V	3 L	J	3 J	D	3 M TJQ	V	3 D	M	3
4	S	L	4 J	S	4 M	V	4 V	L	4 M	S	4 L	J	4
5	D	M	5 V	D	5 M	S	5 S	M	5 J	D Pentecôte	5 M	V	5
6	L	M	6 S	L	6 J	D TUI SHOU	6 D FORME 48	M	6 V	L L de Pentecôte	6 M	S	6
7	M	J	7 D TUI SHOU	M	7 V	L	7 L	J	7 S Bousse	M	7 J vacances	D	7
8	M	V	8 L	M	8 S STRASBOURG	M	8 M	V	8 D 8 mai 1945	M	8 V	L	8
9	J	S	9 M	J	9 D STRASBOURG	M	9 M	S	9 L	J	9 S	M	9
10	V	D TCCombat	10 M	V	10 L	J	10 J	D	10 M	V	10 D	M	10
11	S	L	11 J Armistice	S	11 M	V	11 V	L	11 M	S	11 L	J	11
12	D	M	12 V	D	12 M	S	12 S Ch. JT Chau-mont	M	12 J	D St Dizier	12 M	V	12
13	L	M	13 S	L	13 J	D	13 D	M	13 V	L	13 M	S	13
14	M	J	14 D ESB	M	14 V	L	14 L	J	14 S Ch. JT Chau-mont	M	14 J	D	14
15	M	V	15 L	M	15 S	M	15 M	V	15 D	M	15 V	L	15
16	J	S	16 M	J	16 D Langres	M	16 M	S	16 L	J	16 S	M	16
17	V	D Langres	17 M	V	17 L	J	17 J	D	17 M	V	17 D	M	17
18	S	L	18 J	S	18 M	V	18 V	L	18 M	S	18 L	J	18
19	D	M TJQ	19 V	D	19 M	S	19 S	M	19 J	D	19 M	V	19
20	L	M	20 S Ch. JT Chau-mont	L	20 J	D	20 D TCCombat	M	20 V	L	20 M	S	20
21	M	J	21 D	M	21 V	L	21 L	J	21 S	M	21 J	D	21
22	M	V	22 L	M	22 S	M	22 M	V	22 D	M	22 V	L	22
23	J	S	23 M	J	23 D	M	23 M	S	23 L	J	23 S	M	23
24	V	D Belgique	24 M	V	24 L	J	24 J	D	24 M	V	24 D	M	24
25	S	L	25 J	S	25 M	V	25 V	L	25 M	S	25 L	J	25
26	D	M St Dizier	26 V	D	26 M	S	26 S	M	26 J	D	26 M	V	26
27	L	M	27 S	L	27 J	D	27 D	M	27 V	L	27 M	S	27
28	M	J	28 D	M	28 V	L	28 L	J	28 S	M	28 J	D	28
29	M	V	29 L	M	29 S		29 M	V	29 D	M	29 V	L	29
30	J	S	30 M	J	30 D		30 M	S	30 L	J	30 S	M	30
31		D	31	V	31 L		31 J		31 M		31 D	M	31

- Vacances scolaires zone B et jours fériés
- Stages dirigés par Maître YUAN
- Stages nationaux
- FORME 48 Stages d'initiation/perfectionnement à la forme 48
- Ch. JT Chau-mont Stage au club JING TAO et Association TCC de Chaumont
- Langres Stages organisés par TCC langrois
- St Dizier Stages QG/TJQ organisé par l'association Taiji Val d'Ornel
- QG Metz Stage de QG dirigé par Christiane BOUTTET et Y. COSTANZA
- TJQ Stages ADTAO formation/approf. taichi à Custines
- QI GONG Stages ADTAO de formation/approf. en QG à Aulnois/Seille
- TUI SHOU Stages ADTAO de formation/approf. en TS à Custines
- ESB Stages d'initiation armes : épée, sabre, bâton, à Custines
- TCCombat Stages initiation Taichi combat et applications martiales

QG : Qi Gong TJQ : Tai Ji Quan (ou Tai Chi Chuan TCC) TS : Tui Shou (poussée des mains) Armes : épée, éventail, sabre, bâton