

Stages ADTAO Saison 2021 - 2022

M&J : 07/12/2021

| | SEPTEMBRE | OCTOBRE | NOVEMBRE | DECEMBRE | JANVIER | FEVRIER | MARS | AVRIL | MAI | JUIN | JUILLET | AOÛT | |
|----|-----------|-------------|-----------------------|----------|------------------|---------|-----------------------|-------|-----------------------|------|--------------------|------|----|
| 1 | M | V | 1 L Toussaint | M | 1 S jour de l'an | M | 1 M | V | 1 D TUI SHOU | M | 1 V | L | 1 |
| 2 | J rentrée | S | 2 M | J | 2 D | M | 2 M | S | 2 L | J | 2 S | M | 2 |
| 3 | V | D QI GONG | 3 M | V | 3 L | J | 3 J | D | 3 M TJQ | V | 3 D | M | 3 |
| 4 | S | L | 4 J | S | 4 M | V | 4 V | L | 4 M | S | 4 L | J | 4 |
| 5 | D | M | 5 V | D | 5 M | S | 5 S hando | M | 5 J | D | 5 M Pentecôte | V | 5 |
| 6 | L | M | 6 S | L | 6 J | D | 6 D TUI SHOU | M | 6 V FORME 48 | L | 6 M L de Pentecôte | S | 6 |
| 7 | M | J | 7 D TUI SHOU | M | 7 V | L | 7 L | J | 7 S Bousse | M | 7 J vacances | D | 7 |
| 8 | M | V | 8 L | M | 8 S STRASBOURG | M | 8 M | V | 8 D 8 mai 1945 | M | 8 V | L | 8 |
| 9 | J | S | 9 M | J | 9 D STRASBOURG | M | 9 M | S | 9 L | J | 9 S | M | 9 |
| 10 | V | D TCCombat | 10 M | V | 10 L | J | 10 J | D | 10 M | V | 10 D | M | 10 |
| 11 | S | L | 11 J Armistice | S | 11 M | V | 11 V | L | 11 M | S | 11 L | J | 11 |
| 12 | D | M | 12 V | D | 12 M | S | 12 S Ch. JT Chau-mont | M | 12 J | D | 12 M St Dizier | V | 12 |
| 13 | L | M | 13 S | L | 13 J | D | 13 D PAYS BASQUE | M | 13 V | L | 13 M | S | 13 |
| 14 | M | J | 14 D ESB | M | 14 V | L | 14 L | J | 14 S Ch. JT Chau-mont | M | 14 J | D | 14 |
| 15 | M | V | 15 L | M | 15 S | M | 15 M | V | 15 D | M | 15 V | L | 15 |
| 16 | J | S | 16 M | J | 16 D Langres | M | 16 M | S | 16 L | J | 16 S | M | 16 |
| 17 | V | D Langres | 17 M | V | 17 L | J | 17 J | D | 17 M Pâques | V | 17 D | M | 17 |
| 18 | S | L | 18 J | S | 18 M | V | 18 V | L | 18 M L de Pâques | S | 18 L | J | 18 |
| 19 | D | M TJQ | 19 V | D | 19 M | S | 19 S QI GONG | M | 19 J | D | 19 M | V | 19 |
| 20 | L | M | 20 S Ch. JT Chau-mont | L | 20 J | D | 20 D stage FFK | M | 20 V TCCombat | L | 20 M | S | 20 |
| 21 | M | J | 21 D | M | 21 V | L | 21 L | J | 21 S | M | 21 J | D | 21 |
| 22 | M | V | 22 L | M | 22 S | M | 22 M | V | 22 D | M | 22 V | L | 22 |
| 23 | J | S | 23 M | J | 23 D | M | 23 M | S | 23 L Langres | J | 23 S | M | 23 |
| 24 | V | D Belgique | 24 M | V | 24 L | J | 24 J | D | 24 M | V | 24 D | M | 24 |
| 25 | S | L | 25 J | S | 25 M | V | 25 V | L | 25 M | S | 25 L | J | 25 |
| 26 | D | M St Dizier | 26 V | D | 26 M | S | 26 S | M | 26 J QG Metz | D | 26 M exam ECOLE | V | 26 |
| 27 | L | M | 27 S | L | 27 J | D | 27 D | M | 27 V | L | 27 M | S | 27 |
| 28 | M | J | 28 D | M | 28 V | L | 28 L | J | 28 S | M | 28 J | D | 28 |
| 29 | M | V | 29 L | M | 29 S | | 29 M | V | 29 D | M | 29 V | L | 29 |
| 30 | J | S | 30 M | J | 30 D | M | 30 M | S | 30 L | J | 30 S | M | 30 |
| 31 | | D | 31 | V | 31 L | | 31 J | | 31 M | | 31 D | M | 31 |

- Vacances scolaires zone B et jours fériés
- Stages dirigés par Maître YUAN
- Stages nationaux
- FORME 48 Stages d'initiation/perfectionnement à la forme 48
- Ch. JT Chau-mont Stage au club JING TAO et Association TCC de Chaumont
- Langres Stages organisés par TCC langrois
- St Dizier Stages QG/TJQ organisé par l'association Taiji Val d'Ornel
- QG Metz Stage de QG dirigé par Christiane BOUTTET et Y. COSTANZA
- TJQ Stages ADTAO formation/approf. taichi à Custines
- QI GONG Stages ADTAO de formation/approf. en QG à Aulnois/Seille
- TUI SHOU Stages ADTAO de formation/approf. en TS à Custines
- ESB Stages d'initiation armes : épée, sabre, bâton, à Custines
- TCCombat Stages initiation Taichi combat et applications martiales

QG : Qi Gong TJQ : Tai Ji Quan (ou Tai Chi Chuan TCC) TS : Tui Shou (poussée des mains) Armes : épée, éventail, sabre, bâton