



VIRTON Centre Culturel et Sportif, Cour Marchal



16 septembre 023

Stage de Qi Gong et Taïchi



Stage animé par

Yannick Costanza

5 ème Duan FFK-Wushu,

Directeur tehnique de
l'école **ADTAO**

Nancy



Samedi de 9h à 12h : **Qi Gong Wu Qin XI « Les 5 animaux»**

13h à 16h30 : **Présentation de la méthode ADTAO pour apprendre les bases du TAJI CHUAN (déplacements, postures et arc de cercles)**

Tarifs : 30 euros la 1/2 journée

50 euros pour 1 journée

Compte : BE69 6528 4748 8678

Stage accessible à tous pratiquants ou non

Inscriptions avant le 10 septembre 023

Info : F. Monin 0497 798 275

N. Dorban 0483 496 355

www.taichigaume.be