



Association Energie et Harmonie

Association pour le développement des arts martiaux et énergétiques chinois

Lieu : Centre Sportif de l'Esplanade (CSE) / Salle de Combat (au rez de chaussée)
15 rue Louvois, 67000 STRASBOURG



**Coordonnées GPS
(format WGS84 en Deg Min) :**

48°34.611' N
07°45.692' E

**Localiser le CSE dans Google Maps
sur votre smartphone ou sur votre
tablette en flashant ce QR Code :**



Plan d'accès à la salle de combat du CSE :

http://www.energie-harmonie.fr/page_lieux_pratique.php

STAGE de Qi Gong au bâton

Samedi 7 janvier 2023 après midi
Dimanche 8 janvier 2023 matin



**dirigé par Yannick Costanza
à STRASBOURG**

*Ce dépliant est téléchargeable à partir de notre site internet à la page
"Activités > Stages et Sorties"*

www.energie-harmonie.fr

Stage de Qi Gong

Samedi 7 janvier 2023 après-midi

Dimanche 8 janvier 2023 matin

Fiche individuelle d'inscription

Nom : Prénom :

Tél : Age :

Email :

Club (Nom et Lieu) :

Discipline(s) pratiquée(s) :

⇒ Je suis membre de l'association Energie et Harmonie : Oui Non

⇒ Je m'inscris : à la séance du samedi après midi
 à la séance du dimanche matin

⇒ Je règle un montant total de € : en espèces par chèque
(les chèques doivent être à l'ordre de *Association Energie et Harmonie*)

En m'inscrivant à ce(s) stage(s) :

- j'atteste que mon état de santé me permet de participer à ce(s) séances(s) sans difficultés.
- j'atteste être assuré(e) en responsabilité civile et couvert(e) pour les dommages que je pourrais causer à moi même ou à autrui.
- j'autorise, sans contrepartie, l'association à diffuser sur son site internet (ou autres supports) des photos et vidéos prises durant ce(s) séances(s), dans lesquelles j'apparais.

Date : Signature :

Fiche d'inscription à remettre en cours ou à envoyer à l'adresse suivante :
Tien NGUYEN, 48 rue de Ribeaupillé, 67100 STRASBOURG

Volet
à Conserver

Stage de Qi Gong avec Yannick COSTANZA (Ecole ADTAO)

Dates et horaires :

Samedi 7 janvier 2023 de 14h30 à 17h30 (durée : 3h)

Dimanche 8 janvier 2023 de 9h à 12h (durée : 3h)

Programme :

Etude du Qi Gong au bâton

Lieu : Centre Sportif de l'Esplanade / Salle de Combat (au rez de chaussée)

15 rue Louvois 67000 STRASBOURG

Professeur :

Yannick COSTANZA (fondateur de l'école ADTAO)

Pour plus de renseignements, visitez le site : <http://www.adtao.org/>

Public :

Séances ouvertes à tous (débutants et avancés ; membres et non membres)

Tarifs :

	1 demi-journée	2 demi-journées
Membre :	15 €	25 €
Non membre :	25 €	40 €

Matériels à prévoir :

- **Obligatoire : un bâton d'environ :**
 - 100cm si vous mesurez moins de 1m50
 - 120cm si vous mesurez entre 1m50 et 1m70
 - 140cm si vous mesurez plus de 1m70
- tenue et chaussures souples d'intérieur
- bouteille d'eau pour vous hydrater durant les séances

Limitations et réservation :

Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de réserver votre place en nous transmettant le plus tôt possible la fiche d'inscription complétée et signée, accompagnée du règlement.

Renseignements :

E-mail : contact@energie-harmonie.fr

Tél (Tien) : 06 24 21 12 33

Site internet : www.energie-harmonie.fr

